

karelspilko

tvorivé myšlenky – žijte odvážně



TVOŘIVÉ MYŠLENKY

Žijte odvážně!

Pardubice 2011

Karel Spilko

Ilustrace – Renata Jindrová

TVOŘIVÉ MYŠLENKY – ŽIJTE ODVÁŽNĚ!

Karel Spilko, 2011

ISBN 978-80-904988-0-8

*Postupy, které vás
dovedou dál*

VĚNOVÁNO

všem, kteří se nebojí žít.

OBSAH

1. RISKUJ A ŽIJ ODVÁŽNĚ!	9
2. ARCHITEKT ŽIVOTA	26
3. MÁŠ SVOJI CESTU	41
4. ZÁKON PŘITAŽLIVOSTI A TY	55
5. NEJDŘÍV JÁ.....	74
6. PODÍVEJ SE NA TO JINAK	93
7. REALITA?	116
8. HLEDEJ SEBE, NE OSTATNÍ	130
9. ZMĚŇ TO!.....	136
10. VŠECHNO UŽ VÍŠ	142
11. SVOJÍ VLASTNÍ CESTOU	149
12. A.....	153

Milý čtenáři,

jak jistě víš z knížky *Tvořivé myšlenky – řiďte si svůj život tak, jak sami chcete*, budu ti opět bez tvého svolení tykat. Případá mi to upřímnější a efektivnější. Vztah, který spolu v této knížce navážeme, tak bude i důvěrnější. Tykání jsem risknul, jako mnoho věcí v životě. Nemluvím o odvaze skočit bez padáku z letadla nebo řídit závodní automobil bez zkušeností. Odvaha, o které zde mluvím, vychází z lehkosti bytí, života plného úsměvu. Nebudu tě nutit dělat to, co nechceš, protože by to nemělo pro tebe šťastný konec. Chtěl bych ti jen ukázat, že být odvážný, znamená žít svoji pravdu bez ohledu na to, co se děje v okolí. Není to cesta ignorance, ale pohyb k sobě. Odvaha najít sám sebe bez soudů a kritiky. Je to cesta radosti, protože na konci najdeš ten největší poklad na světě – budeš sám sebou. Abys dosáhl života, ve kterém budeš šťastný a usměvavý, tak nemusíš meditovat na vrcholku hory, jíst jen zeleninu a modlit se. Jde o mnohem hlubší vhled, který ti jednoduchým způsobem ukáže vše, co hledáš. Jsi zde, abys radostně a šťastně tvořil vše, co si vybereš. Nic míň a nic víc. Tak pojď už konečně tvořit to, co chceš a být tím, kým si opravdu přeješ. Na nic nečekej, život není čekárna na autobusovém nádraží.

Karel Spilko

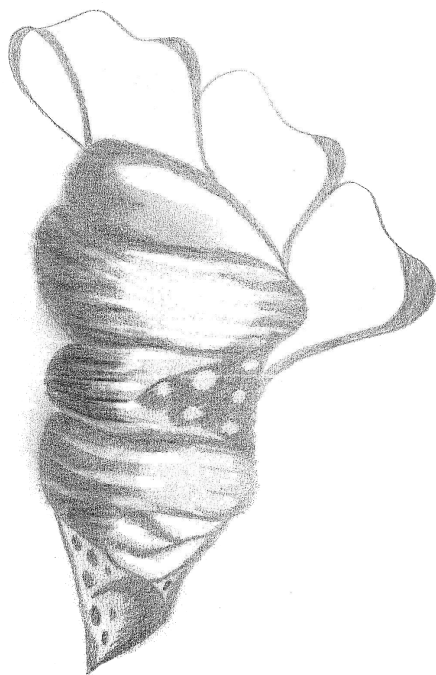
ÚVOD

Žijeme ve společnosti, která si hraje na jistotu a zabezpečení.

Uvěřili jsme, že neustálou opatrností a zamezením
všemu nahodilému, unikneme nebezpečí,
které je údajně všude kolem nás.

Po jisté době však zjistíme, že život, radost a štěstí
je na druhé straně, než ke které směřujeme.

1. RISKUJ A ŽIJ ODVÁŽNĚ!



Většina lidí si nikdy neřekne: „A teď na plný plyn!“

Usedáš za volant svého auta a nastartuješ. Poslušně jezdíš v určeném pruhu. Dodržuješ příkazy, zákazy a omezené rychlosti. Bojíš se, abys nenaboural. Hlídáš si spotřebu. Jezdit opatrně a ekonomicky se stalo módou. Levně, jistě, spolehlivě – to jsou synonyma dnešní doby. V provozu je to nezbytnost, v životě ale ne.

Řid' svůj život odvážněji. Přehraď na vyšší obrátky a neboj se něco ztratit. Ekonomický přístup plný obav z překročení rychlosti života je jako ovoce bez šťávy a pořádné dávky energie. Je to jako večírek, na kterém nudně usrkáváš limonádu. Raději si objednej něčeho dobrého a užij si to. Prožij to opravdově a ve se. Podívej se na ty nudné a ustarané řidiče života. Nežijí, ale dožívají. A to je fakt velký rozdíl. Je to nepochopení důvodu, proč jsme tady. Narodili jsme se jako svobodní a radostní tvůrci své vlastní reality s cílem užívat si dobrodružnou cestu, kterou si zvolíme. Proto nestůj a začni hledat dálnici svého života, po které se rozjedeš na plný plyn. Okrsky nech někomu jinému. Jedině tak budeš se sebou spokojen.

Jsi zde, protože jsi chtěl

Jsi zde, protože jsi chtěl. Bylo to tvé přání. Ale většina lidí se před životem schovává, jakoby tu byli z donucení. Jsi zde, protože jsi chtěl. Těšil ses na kontrast této reality. Jsi zde, protože jsi chtěl tvořit a žít. Nic míň! Riskuj, riskuj, riskuj....

Riskuj, riskuj, riskuj ...

Uzavřeli jsme se do krabice s pevným víkem. Těžko se v ní žije, protože je příliš naplněná povinnostmi, malichernými spory a malými myšlenkami všedního života. Se strachem vykukujeme z krabice, abychom si alespoň na chvíli prohlédli ty, kteří vyskočili a skutečně žijí. Venku je slyšet smích a vidět odvaha. Jedině tam venku ochutnáš červenou pilulku životní energie a předčasně nezestárneš. Nebudeš mladý, který je vlastně starý a nudný. Vyskočili ti, kteří riskovali. Riskovali a získali vše, co chtěli. Jedině oni. V krabici je těsno. Jsou tam téměř všichni a je tam ticho plné strachu, který postupně vše živé znehybňuje.

Odhod' opatrnost! Ta nikdy nikomu pocit štěstí dlouhodobě nepřinesla. Začni riskovat vše a všude. Nemáš co ztratit. Jedině sám sebe. 1 x denně něco riskni. Trénuj svoji odvahu, protože riskováním získáš život – a to je vše, co můžeš zde ve fyzické realitě získat. Život plný radosti a energie. Život plný života. Všichni dělají stejné věci a přežívají. Opusť místo svého pohodlí a vyjdi ven z vězení své mysli. Jdi za svým snem, za tím, co tě nadchne, a najdeš sám sebe.

Neboj se chyb

Největší chyba je bát se udělat chybu. Jsme příliš opatrní – lépe řečeno byli jsme vychováni k opatrnosti. Potom se zastavíme a neděláme, co opravdu z celého srdce dělat chceme. Přemluvíme se, že je lepší zůstat pod deštníkem, když prší. Zůstaneme raději v teple domova, než vyrazit do chladného počasí, které nabízí nevšední prožitky. Raději si čteme o životě odvážných, než abychom se sami stali odvážnými.

Jenže jistá dávka lhostejnosti vůči nebezpečí je nutná. Pokud upadneš, přece znovu vstaneš. Z pádu neměj strach, protože dokud vždycky vstaneš, nic není ztraceno. Naopak. Získáš další sílu pokračovat, až nakonec budeš mít vše, co chceš. Chceš-li být úspěšný, neúspěchy tě katapultují tam, kam míříš. Jen se jich neboj. Přivítej je. Jdi lehce a věř ve své vítězství. Neohlížej se. Staň se pirátem a dravcem. Vyjdi ze své zóny pohodlí a udělej to, co jsi ještě nikdy neudělal. Pravý opak svého dosavadního života. Tak můžeš dosáhnout jakéhokoliv osobního nebo profesního úspěchu. Tvé chyby jsou schody k úspěchu. Ze začátku můžeš našlapovat opatrně, ale pak se rozběhni.

Strach? No a co?

Lidé by si dělali méně starostí o to, co si o nich myslí ostatní, kdyby si jen uvědomili, jak málo se jimi ostatní ve svých myšlenkách zabývají. Je mnohem lepší odvážit se něčeho než žít v šedivém průměru. To největší riziko je vlastně přijmout mnoho varování, nikdy neudělat žádnou chybu a nedopustit se žádného omylu. Být svázán strachem ze změny a obávat se veřejného mínění. Zamysli se nad následujícími myšlenkami:

- ✓ Pokud jste se o něco pokoušeli a neuspěli jste, jste na tom mnohem lépe, než kdybyste se nepokoušeli o nic a uspěli.
- ✓ Úspěch je založen na tom, že vstanete o 1 x více, než upadnete.
- ✓ Neutopíte se pádem do vody, utopíte se, pokud v ní zůstanete.
- ✓ Úspěch je neúspěch obrácený naruby.

Vždy, když dostaneš strach něco udělat, řekni si pro sebe: „Stach? No a co?“ Klidně se strachy třes, až se ti podlamují kolena. No a co? Měj strach a přesto to udělej. Nezáleží na tom, jak hodně se bojíš, ale na tom, jak se ke strachu postavíš. Vezmi jej na malou procházku a on pochopí, že pánem jsi tady ty!

Jestli visíš na laně, odřízni se

Pokud tě tíží něco z minulosti, nadešel čas s tím skoncovat. Lidé svůj špatný život omlouvají minulostí, osudem, karmou nebo čímkoliv dalším. Tak dobrovolně kapitulují a svoji sílu, kterou by mohli použít ke změně svého myšlení, nikdy nevyužijí. Před narozením jsme věděli, že můžeme být vším, čím chceme, stačí si jen vybrat. Jediné, co nás odděluje od všech našich přání, je víra v jejich splnění a umožnit, aby se přání mohlo projevit. Nepochybovat a doslova se těšit na jejich splnění. Nic a nikdo nás nelimituje, pokud tomu sami neuvěříme. Minulost, osud nebo karma nás neovlivňují, pokud nevěříme, že mají nad námi moc.

Je čas začít jinak. Přehodnoť svoji bolestnou minulost a událostem, které ti způsobily utrpení nebo smutek, dej jiný, pozitivní význam. Přemýšlej, jak tě posílily a poučily. Najdi v nich význam, který ti dodá síly. Prostě vylož si minulost po svém. Tak ztratí na významu. Ona stejně již význam nemá, to jen my jsme si navykli o ní přemýšlet. Minulost není neměnná, ani hrozná. Prostě byla taková, jaká byla, ale ty jsi byl také jiný. Dnes jsi silnější a zkušenější. Proto ji přehodnoť a dej jí takovou známku, aby ti již neubírala energii. Odřízni lano, které tě s ní spojuje.

Můžeš

Vše má jen takový význam, jaký tomu dáš. Vše je takové, jaké věříš, že je. Jsi takový, jaký si myslíš, že jsi, protože tomu věříš. Už chápeš, jak je vše kolem tebe relativní? Můžeš být jiný, pokud chceš. Můžeš změnit svůj život, pokud chceš. **Můžeš to, co si myslíš, že můžeš.**

Bud' drzý!

Ovládají nás normy a pravidla. Trpkým podřizováním se požadavkům druhých hledáme nejsnazší cestu životem. Nacházíme však jen nespokojenost, protože naší pravou podstatou je svoboda a naším hlavním cílem života je radost. Proto jakékoliv omezování vnímáme všichni stejně špatně. Poslušné stání v řadě nikam nevede a každý z nás si to časem uvědomí. Žít život jen pro všední povinnosti člověka spíše zahltlí, než uspokojí. Nezbývá než to přijmout nebo skočit. A kam? No přeci do rozbouřené vody plné nekonečných možností a kreativity. Do vodopádu nových výzev, do čerstvé vody života.

Ty bud' drzý a dělej věci podle sebe. Vykašli se na řeči kolem morálky a společenských norem. Pokud dokážeš být úspěšný a šťastný, když budeš pracovat jen hodinu denně, jdi do toho. Vesmíru to nevadí. Když budeš dělat věci jinak, ne podle norem a pravidel, a budeš při tom šťastný, neustávej. Jdi do toho! Na konci života se nebude počítat, kolik hodin si byl v práci, nebo jak hodně jsi byl poslušný, ale jak šťastně jsi prožil svůj život.

Troufni si na něco velkého

Jsme-li malí, světu neposloužíme. Není nic chvályhodného být skromný a držet se vzadu. Není nic užitečného se neustále ptát, jestli můžeme. Jsou nám předkládána směšná rčení typu „Buď realista“, nebo „Stůj nohama na zemi“. Ale ty už nám neslouží a ti, kdo nám je předkládají, se sami života bojí. Mezi „realistickými“ cíli je paradoxně největší konkurence. Tady jsou všichni. Sní své malé sny a neustále se ptají, zda mohou.

To není tvoje cesta. Předved' se, co v tobě je. Ukaž se světu. Začni snít své velké cíle, jakkoli budou nerealistické. Právě proto jsou motivující a člověk se nadchne, když na ně myslí. Tak jedině uvolníš tu obrovskou energii, kterou v sobě máš. A začni myslet jinak. Nepochybuji a sni. Aby se sny mohly vyplnit, musíš je nejdříve mít. A Vesmíru je jedno, jak velké jsou. On má prostředky na splnění jakéhokoli tvého přání. Nebuď žába a neskákej na stejný kámen, kam ostatní. Tam je plno ostatních a málo místa. Na vrcholku těch opravdu velkých snů je hodně prostoru a dobře se tam dýchá. Nenech se odradit od průměrných lidí, kterých neustále přibývá. Ztratili totiž schopnost snít a odvahu jít za svými sny. Talent má kdekdo, ale odvaha je vzácná.

Rozhodni se nepřežívat, ale žít!

Chaos dnešního světa nás nutí zabývat se vším. Jsme zavaleni množstvím nepodstatných informací a zbytečných témat. Hrajeme si na zdánlivé problémy, mluvíme převážně o počasí a politice. Pozorujeme realitu kolem sebe a tím ji vlastně udržujeme. Množství pozornosti, kterou věnujeme všemu nepodstatnému, nám ubírá energii k vlastnímu opravdovému žití. Životy většiny lidí jsou obdivuhodně stejné, mají stejný námět, stejné problémy a stejný průběh. Mentalita stáda je tak zachována. A tomu říkáme život.

Nepřišel jsi sem život pozorovat, ale tvořit. Je nutné, aby sis vybral to, co chceš, co ti přináší radost a šel si za tím. Potom už nad ničím jiným nepřemýšlej a neměň to! Často používej selektivní ignoranci na vše, co nemůžeš ovlivnit a co se tě netýká. A toho je opravdu dost. Nezapývej se chováním druhých, náladou sousedů, politikou Itálie. To nemůžeš ovlivnit a ani vyřešit. Štěstí najdeš u sebe, ne přemýšlením o druhých. Cestou je eliminace, ne akumulace. Začni eliminovat vše nepodstatné a vše, co bezprostředně nesouvisí s tím, čím chceš být, co chceš mít a co chceš dělat. Prostě začni více žít sám za sebe a pro sebe.