

### 3. část - Úvod



## Odlehčení a nadechnutí se

Jste tady, abyste něco pochopili.

Váš svět je možná trochu pomýlený ve vztahu k ostatním, ale to vůbec nevádí.

Snažíte se být dobří, možná ti nejlepší. Snažíte se a snažíte.

Vaše touha mít přátele a být spokojení vás pohání k hledání.

Jenže můžete hledat a snažit se, jak hodně chcete, neustále to však není ono, že?

Znáte ten pocit?

*Možná je to proto, že hledáte na nesprávném místě.*

*Možná váš postup hledání není zrovna nejlepší.*

*Ale každopádně je to všechno jednodušší, než si myslíte.*

## Cílem je jednoduchost

Tenhle kurz není o složitém postupu,  
ale naopak o **jednoduchosti**  
– v ní je síla a radost zároveň.  
Jste u konce špatného postoje  
k druhým – přátelům, partnerovi,  
rodině, spolupracovníkům  
– protože se dozvíte, jak se správně  
dívat na všechny druhy vztahů,  
které máte, a které kdy budete mít.



## **Naučíte se na vztahy dívat vhodným úhlem pohledu.**

Kolik lidí má ve svém životě problémy se vztahy?

Kolik z nás někdy neví, proč se vztah narušil, změnil nebo zanikl?

Nebudeme složitě analyzovat vztahy, měnit druhé a mnoho přemýšlet nad druhými.

Dozvíte se, jak se vztahy automaticky změní, když se změní pohled, kterým se na ně díváte.

A to se stane tím, že změníte své vnímání a stanete se sami změnou,

kterou chcete prožívat ve vnějším světě.

Prostě si nahrajete a nečekáte, že to udělá někdo jiný.

Jste tady, abyste něco pochopili – a to sami sebe.

Pokud vám to bude jasné, zbytek světa se vám přizpůsobí.

## Otázka pro vás

(odpověď se dozvíte v dalších částech kurzu)

Kdo je ten,  
kdo k vám neustále mluví  
vnitřním hlasem?

Je to váš kamarád nebo kritik?

Dá se s ním žít  
pod jednou střechou nebo  
je to někdy k nevydržení?



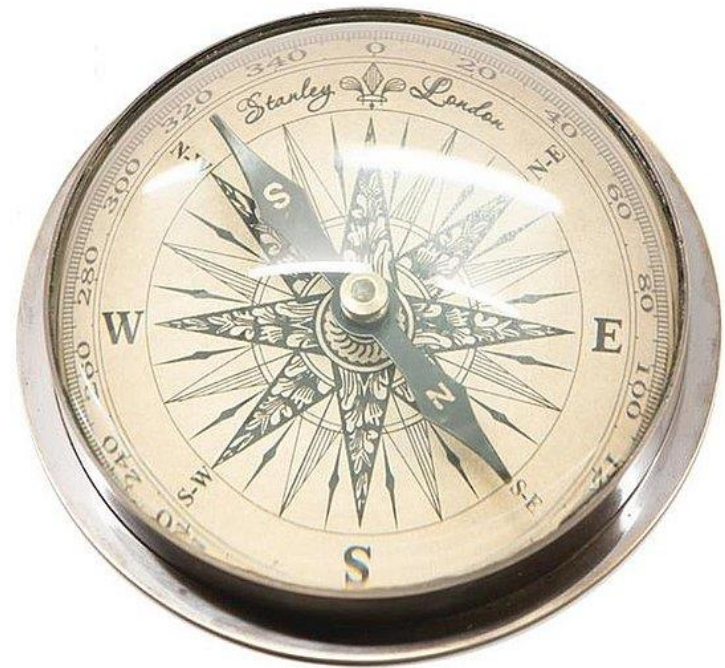
Pokud jste si zakoupili tento kurz o vztazích,  
koupili jste si tím **mapu**, podle které můžete jít.

Poznáte, že vztahy k ostatním jsou  
vyjádřené části vaší osobnosti.

Tím se vaše vnímání okolního světa  
radikálně změní.

Začnete žít smysl toho,  
proč jste sem přišli – a tím je

**poznávat sami sebe skrze vztahy  
a dospět díky nim k celistvému pohledu  
na svět a život v něm.**



Vztah k ostatním je vlastně zviditelněný vztah ke svým jednotlivým částem sebe.

Poznáte, že nejdůležitější otázka pro spokojené a šťastné vztahy je:

*Mám se rád?*

*Mám se vůbec rád?*

*Mám se rád opravdově?*

Již nebudete mít strach pokládat sami sobě takové otázky.

A nebudete řešit to,  
co vyřešit nejde!



## Slova nic neučí, učíme se skrze zkušenosti.

Nerozhoduje to, co v životě říkáte,  
ale to, jaké vibrace vysíláte.

Nerozhoduje to, jak myslíte  
nebo to, co děláte,  
ale jak se **cítíte**,  
když něco děláte nebo mluvíte.

Důležité jsou **pocity**  
– a ty určují, zda směřujete k tomu,  
co chcete  
nebo se od toho vzdalujete.





## Cílem kurzu je, že...

...již **nebudete** chtít navazovat vztahy, které vás vyčerpávají

...budete **jasně vědět**, co chcete ve vztahu a od vztahu

...si **začnete vážit** (konečně) sami sebe

...se na vztahy budete **těšit** místo toho, abyste se jich obávali

...na vás bude záležet, koho **pozvete** do svého života

...budete vědět, že vytvářet vztahy, ze kterých budete **mít radost**, záleží jen na vás

...nebudete mít strach o to, s kým se potkáte – protože si vše **určujete sami**

...**nebudete řešit** to, co řešit nejde!