

karelspilko

tvorivé myšlenky -
řidtesí svůj **život** tak,
jak sám **chcete**



TVOŘIVÉ MYŠLENKY

**Řid' te si svůj život tak,
jak sami chcete.**

Brno 2010

Karel Spilko

TVOŘIVÉ MYŠLENKY – ŘÍDTE SI SVŮJ ŽIVOT TAK, JAK SAMI
CHCETE

© Karel Spilko, 2010

ISBN 978-80-254-7495-2

*Způsoby
jak vytvářet a řídit
svůj život*

VĚNOVÁNÍ

Tuto knížku věnuji své dceři Evě,
která ví, jak žít.

OBSAH

ÚVOD	9
SMYSL ŽIVOTA	10
ŽIVOT A JEHO PRAVIDLA.....	15
REALITA.....	39
ZMĚNA	46
POCHOPENÍ SEBE	50
NAŠE VLASTNÍ ZAJETÍ.....	75
PROMĚNA.....	107
METODY K PROMĚNĚ	122
TVOŘENÍ.....	157
VIZE A PŘÁNÍ.....	175
MYSL A JEJÍ OVLÁDNUTÍ	194
VOLBA CHOVÁNÍ	203
ŠTĚSTÍ A ÚSPĚCH	238
SPOLÉHAT SE SÁM NA SEBE.....	253
TI DRUZÍ	285
LÁSKA	322
HRA NA PROBLÉMY	339
MINULOST A BUDOUCNOST	352
...A NA KONEC:	366

PŘEDMLUVA

Karla znám už několik let. Přestože je znamením Střelec, od boku nestřílí. Přijdete na to záhy. Jakmile se do jeho knížky „zakousnete“, už ji nepustíte z ruky. Poznáte se v ní. Kdo z Vás je v životě spokojený? Karel se zkrátka trefil. Spokojený není snad nikdo a téměř nikdy. Takových jsou nás ve světě zástupy. Přitom stačí málo rozhodnout se a zapojit do vesmírné hry s naprosto jednoduchými pravidly. Vesmír čeká na naše rozhodnutí a přání, aby je vyplnil. Čeká na přísun naší energie. Jakmile mu ji začneme pravidelně dodávat, nebudeme už nikdy trpět nedostatkem. Jen překonat svůj strach a nejistotu, nespoléhat na pomoc druhých, zbavit se každodenní rutiny a jít směle po vlastní cestě k cíli, ne jako součást stáda. Každý jsme jedinečnou individualitou. Pomozme sami sobě. Přejme si a konejme, nic víc, nic méně. Potom budeme hovořit o zázraku. Tím zázrakem jsme totiž my a Vesmír hraje podle našich pravidel. Až to pochopíme, prožijeme svoje dny na Zemi ve štěstí, radosti a uspokojení. Jen nečekejme, přejme si a konejme hned. Radostná přítomnost dá život i štěstí a budoucnosti. Postavme proto svoji budoucnost na základech dneška. Karel nám předkládá návod. Nečekejme tedy na nic a začněme tím, že se do jeho knížky pozorně začteme. Ať žije život!

Roman Zahrádka,
šéfredaktor časopisu VE HVĚZDÁCH

Milý čtenáři,

v této knížce ti budu tykat, aniž bych se ti někdy dovolil. V životě totiž existují momenty, kdy nemůžeš mít vše tak, jak chceš a kdy nezvládneš vše podle přesně daných postupů. Naopak. Přesně dané postupy jdou mnohdy proti přirozenému toku vesmírné energie, proti Životu. Většina věcí nakonec dopadne jinak, než si přeješ, a to jen proto, že nepoužíváš svoji mysl tak, jak máš. Lidé jsou dnes nespokojení se svým životem a svojí situací, v níž se nachází. Není to však otázka reality vnějšího světa, ale věc naší volby. Naše vzorce myšlení nás dovedly tam, kde jsme a podle kosmických zákonů to ani nemůže být jinak. Pokud v sobě cítíš touhu změnit svůj život, máš šanci. Tato knížka ti může v mnohém napovědět.

Pocit z toho, jak se cítíme, by měl být trvalým ukazatelem naší cesty, neboť není na světě pro nás nic důležitějšího, než se cítit dobře. Neustále je potřeba se sám sebe ptát, jak se cítím, jaký mám pocit ze svých rozhodnutí, jak vše zvládám. Slovo „jak“ určuje náš vnitřní stav, který je nejdůležitějším ukazatelem v našem životě. Z něho by měly vycházet veškerá naše jednání, rozhodnutí a celkový přístup ke světu. Z něho vychází síla, která je schopna proměnit svět v to, co chceš.

Hlupák je ten, kdo není králem ve svém malém království.

(E. T. Seton)

ÚVOD

Vesmír je ve své podstatě velice jednoduchý,
jen naše myšlení ho dělá složitým.

Kosmická hra, v níž máme všichni svoji roli,
je kreativní a plná změn. Nemůžeme pevně stisknout
změnu a snažit si pojistit život. Proto bude cesta našeho
srdce radostná jen za podmínky, že přijmeme paradox
Vesmíru a změnu budeme vítat všude tam,
kde ji potkáme. Jedině tak získáme vnitřní sílu se
podílet vědomě na záměru Vesmíru,
který je i naším záměrem.

SMYSL ŽIVOTA

*Smyslem života je život, který má smysl.
A život každého z nás má takový smysl, jaký
mu sami dáme. Je to tak jednoduché a přitom
tak nepochopené.*

SMYSLEM ŽIVOTA je tvořit to, co si vybereš.

Smysl tvého života je takový, jaký mu sám dáš. Je to nesmírně jednoduché. Dej mu svůj smysl, doslova si ho vymysli a pak jej začni žít. Skrže prožívání svého stanoveného smyslu a účelu života pak budeš poznávat sám sebe. Skrže zkušenosti, které si sám vytvoříš. Proto jsi režisérem a hercem v jedné osobě. To je také záměrem Vesmíru a základem celé kosmické hry, abychom neustále vytvářeli vlastní realitu a prostřednictvím tohoto tvoření se poznávali. Neustále. Jsme na cestě, která vede k nám samotným. Nemá začátek ani cíl. Skrže tančení ve víru Života na ní ochutnáváme nekonečné množství různých příchutí a zkoušíme různé druhy tanců. Jsi tanečníkem a tvůj život je tancem. Tak k němu i přistupuj. Zvol si takové druhy tanců, které ti vyhovují.

Smyslem života je neustále PŘETVÁŘET SÁM SEBE podle představy, kterou si o sobě vytvoříš.

Smyslem života je poznat skrze své zkušenosti sám sebe. Je to cesta uvědomění si, kdo skutečně jsme, cesta poznání svého jedinečného energetického potenciálu, pod kterým zde vibrujeme. To poznáš jediné v tvůrčím projevu. Mnoho lidí reaguje pouze na to, co se kolem nich děje, a nic nevytváří. Potom je jejich život jedna velká reakce a žádná akce. Každý má však volbu. Můžeš vzít život do svých rukou a vytvořit to, co chceš. Doslova ze sebe vysekat svoji nejkrásnější představu o sobě, která tě napadne. Staneš se tak architektem svého domu, projektantem svého života. Nepřenechávej svoji sílu a rozhodování nikomu jinému a použij vše k tvorbě svého snu. Jsi králem, tak vládni. Tvoř, měň, vyhodnot' výsledek a v případě nespokojenosti znovu vytvářej. Jde hlavně o tvoření, výsledek je jen ukazatelem, zda jdeš správným směrem. Jde o proces, protože i ty sám jsi procesem. Malíř se pozná v malování a ty se poznáš ve tvoření. Vytyč si svoji jasnou cestu, urči si své konkrétní cíle a pak jdi a začni vše, co chceš pozvat do svého života, tvořit! V tom najdeš veškerou radost a naplnění života.

Jsi REŽISÉREM ve hře, kterou sis ZVOLIL?

Jdeš v životě směrem, po němž touží tvé srdce, a děláš to, co dělat chceš? Jak často jsi sobě položil tuto otázku a jak často vyhodnocuješ směr svého putování? Jsi autorem knížky o svém životě? Většina lidí žije ze dne na den jako stádo ovcí, které jde z jedné pastvy na druhou po předem vyšlapaných cestičkách. Vše, s čím se v životě setkáváš, s tebou do jisté míry rezonuje. Pokud se rozhodneš, můžeš vše změnit skrze vědomé směřování myšlenek na to, co chceš. Proto je důležité, abys tvořil vědomě a vytvářel to, co ti dělá radost a co si opravdu přeješ. Jinak jsi náchylný k manipulaci a skončíš jako osvětlovač ve hře někoho jiného. Žij vědomě a často prověřuj, zda jdeš tam, kam chceš skutečně jít. Jsi tu za sebe, ne za někoho jiného. Proto znovu prověř hru, v níž hraješ. Měl bys v ní totiž hrát hlavní roli. Je důležité, abys byl hlavní postava ve svém příběhu.

Každý z nás má prožít SVŮJ ŽIVOT, který je jedinečný a liší se od životů ostatních.

Každý z nás má v sobě jedinečný energetický náboj, svoji energii, jež má touhu se projevit. Nemůžeme kopírovat životy druhých, protože každý z nás je jedinečný. Jsem součástí vesmírné mozaiky a zároveň jejím originálním kouskem. Pokud budeš sám sebou, budou ti všechny dveře otevřeny, abys naplnil svůj potenciál. Poznáš to v hladkém plynutí proudu, který tě obklopí. Lidé ti budou nahrávat jako tví spoluhráči a ty budeš jasně vidět svoji cestu a směr, kterým se dáš – prostě zapadneš do mozaiky, vesmírné skládky na to správné místo. Neměň se podle jiných, nežij život hrdinů z filmů. Buď svůj za každou cenu. Potom budeš mít ze sebe v každé situaci dobrý pocit.

ŽIVOT A JEHO PRAVIDLA

*Život je esence, která námi prostupuje.
Život je síla, která rozehrává kosmickou hru
plnou podob a možností. Jsi životem a zároveň
účastníkem této hry. Jsi vším, co si dovedeš
představit. Se životem se potkáš jen tehdy,
když jej začneš žít. Pokud ho analyzuješ,
úspěšně se s ním mýjíš.*

Připravuješ si různé situace a jen TY rozhoduješ, co pro tebe ZNAMENAJÍ.

Okolní svět se nemění, mění se jen naše vnímání. Střídají se nálady, vytváříme stále jiné a jiné myšlenky. Jednou se ráno probudíme a máme náladu pod psa. Podruhé se zase cítíme jako vítězové. Jsme rozesmátí a šťastní. Potom je svět barevnější a veselý. Pokud se nad tím zamyslíš, je vše velice relativní, a pokud je to relativní, dá se to změnit. Pro někoho je výpadek v dopravě prokletí, jiný si užívá pohodičky, že nemusí do práce. Ten, kdo spěchá, je na tom hůře, než ten, kdo má spoustu času. Vychutnává si krásu okolí a zajímavých lidí. Proto se můžeš každý den rozhodovat, co vše bude pro tebe znamenat. Zkus dávat všemu svůj vlastní pozitivní význam. Nejdříve to půjde ztuhle, tak to zkus postupně. Nejdříve u jedné události a potom pokračuj k další. Pamatuj, že jen ty rozhoduješ o tom, co pro tebe jednotlivé věci, lidé a události znamenají. Jde o dobrý pocit, který bys měl při svých volbách a rozhodnutích vnímat. Čím více dobrých pocitů máš, tím více je život radostnější a nahrává ti. Potom „špatných“ dnů bude stále méně a tvoje vnitřní nastavení bude směřovat k prožívání vnitřního štěstí a klidu. Potom také to „špatné“ nad tebou ztratí svoji moc. Zkus jeden den experimentovat a poznáš, jak se dá měnit svět.

Vesmír je kontejner nekonečných MOŽNOSTÍ A ALTERNATIV, který jen čeká, co si zvolíš.

Vesmír je kopírovací stroj, který čeká, jaký papír do něj vložíš. Jen rozmnožuje naše myšlenky a rozhodnutí. Nemá jinou možnost, tento proces funguje automaticky. Jde o kosmický zákon přitažlivosti – to, co je podobné, se přitahuje. Poskytuje nám zpětnou vazbu ve vytváření fyzické reality. Nemusíš znát, jak funguje tento proces, stačí vědět, že funguje. To je pro tebe podstatné vědět. Jakmile zjistíš, že Vesmír kopíruje a zvětšuje tvé myšlenky a pocity, je nutné si vybírat, o čem přemýšlíš a co cítíš. Jsi totiž mocným tvůrcem Vesmíru. Jsi začátkem a koncem všeho, co zakusíš. A jelikož to víš, budeš se lehčeji pohybovat a jasněji myslet. Přece si nechceš sám vytvářet podmínky, s nimiž nesouhlasíš!? To, co vysíláš svými myšlenkami, potom také zakoušíš ve formě odrazu vnějšího světa. Proto vytvářej takové myšlenky, které ti přinesou to, co chceš. Mysli jen na to, co si přeješ zažít. Zvol si to, co chceš, můžeš si vybrat z nekonečného množství nabídek.

**Vesmír ti nemůže poskytnout to, co si myslíš,
že NEMŮŽEŠ MÍT.**

Vesmír jen rozmnožuje a zesiluje naše myšlenky. Naladí se automaticky na frekvenci, na které vysíláš. Funguje jako ozvěna. Jak do lesa voláš, tak... Pokud řekneš: „můžu si dovolit,“ Vesmír tvé přání bez problémů zrealizuje. Je jako tvůj poslušný zaměstnanec. Co mu řekneš, to provede. Pokud ale vyšeš v myšlenkách větu „nemůžu si to dovolit,“ Vesmír zase poslechne a nepřinese ti nic. Slovo „ne“ spojené s negativním pocitem, působí jako katalyzátor v procesu, v němž nedostaneš to, o čem si myslíš, že nemůžeš mít. Vesmír je náš Džin, který plní veškerá naše přání. Zamysli se nad svým životem, nad tím, co nemáš a chtěl bys mít. Jaké myšlenky vysíláš? To, co máš i co ti chybí, je výsledkem tvých myšlenek. Pokud myslíš na nedostatek něčeho, nemůžeš to od Vesmíru dostat. Je nutné udělat revizi svých přesvědčení a myšlenek. Potom uvidíš, že změnou myšlení změníš i vše, co tě obklopuje. Začni myslet jen na to, co chceš mít, zahod' pochyby a nech si dovolit to dostat. Nech umožnit Vesmíru, aby ti to mohl dát. Potom to přijde k tobě neuvěřitelně lehkým způsobem.

Ve skutečnosti na ničem NEZÁLEŽÍ tak, jak si myslíme.

V samé podstatě na ničem nezáleží. Je to těžko pochopitelné, protože neustále rozlišujeme věci na významné a ty méně důležité. Avšak když se podíváš na svoji minulost a na to, na čem ti dříve hodně záleželo, ztratilo to časem svůj význam. Jen jsi v danou chvíli na to dal velký důraz a dnes se divíš, proč. Neříkám, že by ti nemělo záležet na rodině, tvém zdraví, partnerovi a práci. Jen je tím míněno, že vše je v kontextu času relativní. To, čemu dáváš nadbytečný význam, se většinou časem rychle změní. Neustále vybíráš, na čem ti bude záležet a na čem ne, a to je správné. Jde o to, abys věděl, že můžeš vše podle potřeby změnit. Můžeš dokonce ubrat na významu těm nejdůležitějším věcem v tvém životě. Svět kolem nás je totiž neosobní, jen my mu dáváme svoji pozorností subjektivní nádech. Proto jen my určujeme, co je pro nás důležité a co ne. Pokud si to uvědomíš, bude ti stále méně záležet na věcech, které tě obklopují, potom teprve budeš lehce tancovat životem a vše budeš prožívat s větší radostí.

Neměj strach z žádné ZTRÁTY.

Neustále se bojíme něco ztratit. Vytvořili jsme si názor, že věci, na nichž nám záleží, musíme mít napořád, protože nám zabezpečují relativní pocit spokojenosti a bezpečí. Jenže není co ztratit, ani co získat. Vše důležité si neseme ve svém nitru. Svět se neustále mění a Vesmír je změnou sám. Vše pohlcuje samo sebe a ze sebe se vyvíjí. Neustále vytváříš nové formy a události z jedné matérie, a tou je energie. Pokud něco odejde, něco jiného přijde. Strach ze ztráty tě nutí vystoupit ze svého středu a být tím, čím nejsi. Strach probouzí žárlivost a lpění, které tě nakonec ovládne. Pokud si řekneš, že to, co má odejít, stejně odejde, nebudeš tomu nesmyslně bránit a staneš se tak svobodným. Budeš středem svého Vesmíru a vše se bude točit v nekonečném vířivém tanci kolem tebe. Na ničem nelpíš, a proto zažíváš vše, po čem toužíš. Tato božská dichotomie ti přinese úžasné odlehčení života. Zkus to!